

2025年度（令和7年度）

埼玉市综合防灾训练暨防灾展会

（第46届九都县市联合防灾训练中央会场） 敬请参加！！

2025年 9月 1日（周一）



9时00分～12时00分

地图



【地点】

荒川综合运动公园

（埼玉市樱区大字在家591番地）

【交通方法】

将会在 JR 浦和站和南与野站准备专用巴士，免费接送参加人员。

填写表格报名参加后，将由公益社团法人埼玉观光国际协会国际交流中心告知具体集合时间和地点。



询问：埼玉市防灾科

TEL: 048 (829) 1127

FAX: 048 (829) 1978

详情请浏览埼玉市政府官方网站：<https://www.city.saitama.jp/001/011/015/005/p096724.html>



埼玉市政府为了不让大地震的记忆淡化，从平时起就运用在地震中积累的经验教训，为防范地震等灾害积极开展准备工作。

另外，为充实和加强市民以及企事业单位的“自助”和“共助”，首都圈九都县市（埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、横滨市、川崎市、千叶市、埼玉市、相模原市）每年联合举办“综合防灾训练”。

【综合防灾训练暨防灾展会简介】



灭火训练

训练在发生火灾时使用灭火器等工具来灭火。



地震体验

乘坐能体验地震摇晃的特殊车辆，训练自己在发生地震时保持镇定，冷静行动。



烟雾体验

练习在烟雾环境下，尽量不吸入烟雾，转移到安全地点。



观看训练

可以近距离观看参训机构进行救生训练等。



应急急救讲习

为防备出现紧急情况，可进行人工呼吸、胸外按压等急救技术的学习。



特殊车辆展示

可以听工作人员就消防车、警车和自卫队的特殊车辆作介绍，还可以拍照。

注意

由于此次的训练会场设在户外，请自己当心身体，频繁补充水分，多注意休息。