



What to Expect in the Mail



1 Eligibility of National Health Insurance

国民健康保険資格確認書

Take it with you when you visit any medical facility 診療を受ける際に提示する
You might have received this at the ward office already. You will return this card upon leaving Japan.
区役所で受け取っている場合は郵送されない
カードは出国の際に返却する

2 My Number Notification

マイナンバー通知書



Inside envelope

送付物の内容

宛名台紙

個人番号通知書

個人番号カード交付申請書

パンフレット

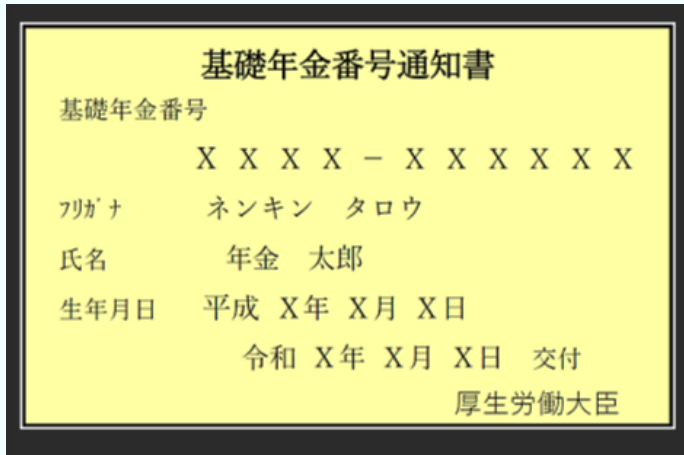
個人番号カード交付申請書の返信用封筒

Keep it safe if you plan to come back to Japan in the future

将来日本に戻る予定がある場合は保管する

3 National Pension Number Notification

国民年金番号通知



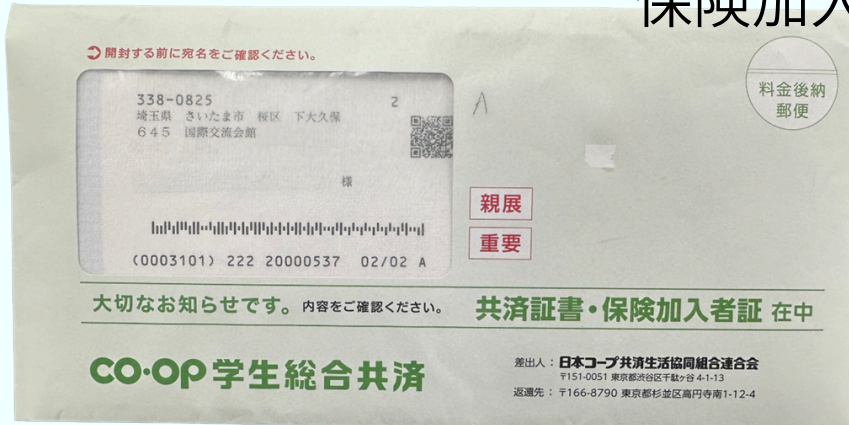
Keep it safe if you plan to come back to Japan in the future

将来日本に戻る予定がある場合は保管する

4 Coop Insurance

コープ共済

Coop Insurance Certificate 保険加入者証



Keep it safe during your exchange

留学期間は保管する



Coop Insurance Renewal Notification 保険更新のお知らせ

Discard this notification if you are not shortening or extending your stay

留学期間の延長や短縮しない場合は破棄する

5

Japan Post Bank Cash Card

ゆうちょ銀行キャッシュカード



The bank account will be closed when leaving Japan.

銀行口座は帰国時に閉める

For JASSO recipients, please bring the card to the Office of International Affairs. 奨学金受給者は留学・国際交流課にカードを持ってきてください

6

National Health Insurance Bill

国民健康保険の納付書

Discard the bill.

Insurance premium paid when leaving Japan.

請求書は破棄していいが、帰国時に保険料を支払う

7

National Pension Bill

国民年金保険の納付書



Discard the bill

請求書は破棄する